

In der modernen Zeit,  
in der Zeremonien und Rituale  
wenig Platz finden, sollten wir  
Altes wieder neu entdecken  
und uns Zeit nehmen,  
es aufleben zu lassen.

#### **Kontakt & Anmeldung**

Andrea Burany/Christine Fischer  
kundaliniyoga-ludwigsburg@web.de  
Mobil: 0176 30511245 (Andrea)  
Mobil: 0162 1797026 (Christine)

# RAUHNÄCHTE

## *Zeit für die Seele*

Alte Rituale  
treffen  
auf neues  
Bewusstsein

ONLINE  
via  
Zoom!

Online-Workshop am 19.12.2020 von 11 bis 18 Uhr

Jede Rauhnacht steht in Verbindung mit einem bestimmten Monat im nächsten Jahr.

Wir werden meditieren, zur Ruhe kommen, uns vom Weihnachtsstress ganz bewusst verabschieden und uns auf die kommenden 12 Rauh Nächte (25.12.2020 bis 05.01.2021) einstimmen.

In unserem Online-Workshop via Zoom zeigen wir Dir Rituale und Werkzeuge auf, welche Dir dabei helfen, die heilige Zeit bewusst und achtsam zu gestalten.

**Du bist herzlich Willkommen – wir freuen uns auf Dich!**

Andrea (Tanztherapeutin, Impuls-Coach)

Christine (Kundalini-Yogalehrerin)



# Workshop

Wann: **19.12.2020**

Uhrzeit: **11 bis 18 Uhr**  
(inkl. 1 Stunde Pause)

Wie: **ONLINE via Zoom**  
(Coronabedingt kann der Workshop nicht LIVE stattfinden!)

## Workshop Energieausgleich

Frühbucherpreis: 108 € (bis 20.11.2020)  
regulär: 125 €

## Workshop Energieausgleich inkl. Rauh Nächte Buch, Räuchermischung und Rauh Nächte Karten-Set

Frühbucherpreis: 180 € (bis 20.11.2020)  
regulär: 200 €

Wir begleiten Dich mit einer täglichen E-Mail mit Anregungen, Tipps & Co. durch die Rauh Nächte.