

Ausbildungsinhalte, Ort und Termine

BINDU
Zentrum für Yoga-Therapie und kreative
Heilarbeit, Schwabstraße 24
74189 Weinsberg

1	Die Reise beginnt. 7 Stufen zum Glück	06. - 08.03.2020 Dharma Singh
2	Innere und äußere Haltung	17. - 19.04.2020 Karta Purkh Kaur
3	Meditation und Aufstieg der Kundalini	19. - 21.06.2020 Sant Mukh Singh
4	Naad und Pranayama/ Lunge	10. - 12.07.2020 Sant Mukh Singh
5	Herzraum und der Weg zum Guru	11. - 13.09.2020 Sant Subagh Kaur
6	Verstehe deinen Geist	06. - 08.11.2020 Sant Mukh Singh
7	Yogische Lebensführung	11. - 13.12.2020 Atma Singh Harazim
8	Ernährung und Entgiftung	22. - 24.01.2021 Sant Subagh Kaur
9	Yogische Humanologie	05. - 07.03.2021 Atma Singh Harazim
10 12	Intensivwoche Sangat, die spirituelle Reise zu Selbstachtung, Yogische Philosophie/ Tod und Sterben, Kommunikation und Verantwortung,	06. - 11.04.2021 Dharma Singh, Karta Purkh Kaur

Ausbilderteam



Karta Purkh Kaur
Freiburg
in 3HO e.v.



Dharma Singh
Freiburg
in 3HO e.v.



Atma Singh
Göttingen
in 3HO e.v.



Sant Subagh K.
München
in 3HO e.v.



Sant Mukh Singh
Heilbronn
in 3HO e.v.



Sat Parvan Kaur
Heilbronn
in 3HO e.v.

Infoabende (bitte mit Voranmeldung)

24.10.2019 19.30 Uhr, Öhringen
27.10.2019 18.00 Uhr BINDU, Weinsberg
30.11.2019 19.00 Uhr, Seestr.1, Finsterrot
17.01.2020 19.00 Uhr Bad Rappenau, Siegelsbach
25.01.2020 18.00 Uhr, BINDU, Weinsberg

Weitere Infoabende folgen.



pranajio.com

Kommende Ausbildungen und Workshops

Stufe 1

Freiburg Beginn 14.02.2020
 Schweinfurt Beginn 06.03.2020
 Bielefeld Beginn 18.09.2020
 Köln Findhof Beginn 18.09.2020
 Amsterdam Frühsommer 2020
 München Herbst 2020

Stufe 2

Köln/ Bielefeld Beginn 17.10.2019
 Freiburg Beginn 01.10.2019
 Würzburg Beginn 28.10.2019

Prana Jio Sommercamp 31.08. - 07.09.2020
 in den Vogesen

Dharmatraining 2020

Heilbronn Beginn 08.10.2020
 München Beginn 11.03.2021

21 Stages | Zierenberg bei den Helfensteinen
 Zierenberg 5.-13.12.2020

Frei von Sucht, frei fürs Leben | mit Karta Purkh Kaur und Guru Sant Kaur
 München 12.-15.11.2020

Wenn du etwas lernen
 willst – studiere es,
 wenn du etwas wissen
 willst – lies darüber,
 wenn du etwas meistern
 willst – unterrichte es.

–YOGI BHAJAN

PRANA
jio

Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung



KRI-Programm Aquarian Teacher 3HO
 März 2020 – April 2021

Stufe 1 | Heilbronn

Leadtrainer Dharma Singh in 3HO e.v.

Kundalini Yoga wurde von Yogi Bhajan 1969 aus Nordindien in den Westen gebracht. Inzwischen gibt es eine weltweite Gemeinschaft mit einer Ausbildungsschule (**Kundalini Research Institute**) und 25000 international tätigen Kundalini Yoga LehrerInnen.

Die Ausbildung umfasst mindestens 220 volle Zeitstunden Unterricht und Praxis während 9 Ausbildungswochenenden und einer Intensiv-Sangat-Woche. Hinzu kommen noch deine eigene tägliche Yogapraxis und dein Selbststudium. Bei erfolgreichem Abschluss erhältst du das KRI Zertifikat Stufe 1 „Instructor“ und bist damit weltweit anerkannte Lehrkraft für Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Damit qualifizierst du dich zur Mitgliedschaft in jeder nationalen und internationalen Vereinigung der Kundalini Yoga Lehrer (IKYTA und 3HO).

Kundalini Yoga Lehrerausbildung und dein persönlicher Weg

Die Ausbildung bietet dir die Inspiration, dich mit neuen Lebensformen, deinen Werten und deiner inneren Struktur auseinander zu setzen. Es geht darum, mit Hilfe von Mantras, Meditation und der Unterstützung durch deinen Körper, Ego und Mind in den Dienst deines Herzens zu stellen. Dabei spielt die Gruppe eine große Rolle in deinem Wachstumsprozess. Im gemeinsamen Tun (Seva) erleben wir unsere Einzigartigkeit und Gemeinsamkeit. Insofern ist die Ausbildung nicht nur für diejenigen die wirklich in Gruppen unterrichten wollen, sondern auch für alle, die ihre persönliche Yogaerfahrung vertiefen wollen und die Hintergründe des Yoga besser kennenlernen möchten.

Ziel unserer Ausbildung sind folgende Fähigkeiten

- eigene Ruhe und Kraft entwickeln/eigene Rückenbindung stärken
- Übungsreihen anleiten
- Übungen erklären
- Basiswissen über Yoga und Gesundheit
- Übungen und Meditationen für bestimmte Probleme
- Yogaphilosophie in der Praxis anwenden
- SchülerInnen bei Veränderungsprozessen begleiten

**Es ist Dein Geburtsrecht,
glücklich zu sein.**

–YOGI BHAJAN



Ausbildungskosten 2500,- Euro

Davon sind 250,- Euro als Anzahlung bei der Anmeldung zu zahlen.

Early Bird

Bei einer Anmeldung vor dem 10. Januar 2020 und Zahlung der gesamten Kursgebühr werden die 250,-Euro Anmeldegebühr erlassen.

Ratenzahlung/Sozialpreise auf Anfrage. Die Seminarhauskosten während der Intensivwoche sind extra und werden direkt vor Ort gezahlt.

Die Kursgebühr beinhaltet:

Unterrichtskosten, Seminarraumkosten, Organisation, Ausbildungsbuch Aquarian Teacher und Handbuch dazu, außerdem ein Japji-Buch (Morgengebet).

Die **Examensgebühr beträgt nochmals 200,- Euro** und wird nur fällig wenn du am Examen teilnimmst.

Bankverbindung

Arne Raap-Mehl
Postbank Stuttgart
IBAN DE86 6001 0070 0965 0317 05
(Stichwort: "Stufe 1 Heilbronn")

Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen und für die Anmeldung

Astrid Sat Parvan Kaur Hintze
0160-9779 2343
info@yoga-im-einklang.de

Anforderungen zur Teilnahme an der Abschlussprüfung

Jeder kann an der Ausbildung zum „Instructor“ teilnehmen. Die Ausbildung findet in einem Bausteinverfahren statt. Du kannst zwischendrin auch aussetzen oder einzelne Wochenenden in einer anderen Stadt nachholen. Es werden Studygroups gebildet, die sich immer einmal zwischen den Wochenenden treffen (auch per Skype oder Telko möglich). So kann das Gehörte und Erlebte gemeinsam reflektiert werden.

Wer sich für das Zertifikat als Kundalini YogalehrerIn qualifizieren möchte, muss folgende Anforderungen erfüllen:

- Mindestens 20 Stunden Unterrichtsteilnahme
- Teilnahme an einem Tag weißen Tantra
- Selbstverpflichtung zu den durch 3HO gegebenen ethischen und qualitativprofessionellen Richtlinien für Kundalini Yoga LehrerInnen
- Erstellen von 2 Kursplänen
- Anleitung von Yoga-Unterrichtsstunden innerhalb der Ausbildung
- Regelmäßige Yogapraxis

Die endgültige Einschätzung zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung des/der Studierenden basiert auf der Erfüllung der oben genannten Kriterien und der Gesamteinschätzung der Ausbilder.