

YOGARAUM

— WETTERSACH —

KUNDALINI YOGA

im kleinen Kreis

Kurse für Anfänger und Quereinsteiger

Yoga für alle

„Yoga ist das Zuruhekommen der Gedanken im Geist“

- Patanjali -

YOGARAUM-WETTERSACH.DE

YOGARAUM | Wettersbach

Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan ist in unserer schnelllebigen Zeit ein wertvolles Tool für Entspannung, Fitness, Ausgeglichenheit und Zentrierung. Das Nerven- und Drüsensystem wird nachhaltig gestärkt, Rückenproblemen wird vorgebeugt, innere Organe werden regeneriert. Bewusste Atemführung, meist verbunden mit dynamischen Bewegungen, Konzentration, Mudras und Mantras, klärt den Geist und schafft Bewusstsein.

Kundaliniyoga für alle

montags und donnerstags Renew & Relax

18³⁰ - 20⁰⁰ Uhr im Yogaraum Wettersbach

Steinhauerweg 4A, 76228 Karlsruhe-Palmbach

10 x 90min = 110 Euro

dienstags 20¹⁵ - 21⁴⁵ Uhr

im Eisenhafengrund 7a, 76227 Karlsruhe-Durlach

10 x 90min = 110 Euro

freitags 9⁰⁰ - 10³⁰ Uhr im Yogaraum-Rüppurr

Hinterm Dorf 21, 76199 Karlsruhe-Rüppurr

10 x 90min = 130 Euro

Neu- und Quereinstieg jederzeit möglich!

mehr Kursinfos unter
yogaraum-wettersbach.de

Kursanmeldung telefonisch oder per E-Mail

0721 9453483 / 0171 7154146 / yogaraum.wettersbach@gmail.com

Arlette Cassin

Steinhauerweg 4A 76228 Karlsruhe/ Palmbach

